

负离子提高人体自愈力

公元 400年，古希腊医圣 Hippocratic说：“病人的本能就是病人的医生（the instinct of patient is just his doctor）”，“病人最好的医生是自己（the best doctor of patient is himself）”，他强调了自己身体的力量。现代医学研究表明，人体具有以免疫系统、神经系统和内分泌系统为主的人体自愈系统，人类生命就是靠这种自然自愈力，才得以在千变万化的大自然中得以生存和繁衍。

当人体的这种自然自愈力下降时，就出现了疾病和衰老，所以增加人体自然自愈力是修复疾病的关键。负离子正是通过增强人体自愈力，激发人体自身的修复能力，从而帮助人体战胜疾病。自愈力如同大树的根，根壮叶就茂。只要树根强壮了，全树冠所有枯黄的叶子都会一齐变绿。自愈力增强了，全身所有的病都会一齐得到治疗。这也是负离子作用范围广的原因。长期生活在高浓度负离子自然环境中的居民都能获得健康长寿，因为负离子对人体健康的改善是通过修复人体自然治愈力来完成的，而自愈力的修复是一个长期的过程。

临床实验证明，负离子可明显提高机体免疫功能，活化网状内皮系统，即单核巨噬细胞的吞噬功能，改善机体反应性，增强机体抗病能力，这都是自愈力的重要部分。实验证明负离子可增加脑啡作用，而脑啡本身就是具有抗衰老、抗氧化、抗菌，溶解肿瘤等抗病功能。负离子会随着血液循环进入全身 60万亿个组织细胞内和 140亿个脑细胞内，参加细胞内生物电活动，为细胞内充电，调整细胞膜离子运转机制使之正常化，增强细胞内能量代谢，参加细胞核的基因自主修复、参加细胞离子平衡，从而达到全面活化细胞的作用，提高机体自然自愈力，这是负离子的重要机制。

随着医学的发展，人们越来越多地依赖于药物“代替”身体器官的抗病能力，人体自身的自愈力也受到了削弱，逐渐丧失了本应属于自己的健康。预防医学界的专家们认为，现代医学理念的“疾病治疗”主要是依靠各类药物的作用，而各类药物在发挥作用的同时，其副作用又是以损坏患者部分机体功能并加速其衰老为代价，来寻求患者病灶部位暂时的平衡。即使非常先进的现代医学，也并不能从真正意义上治好疾病，其结果往往是药物的副作用加速了生命体细胞组织的老化。世界卫生组织(WHO)呼吁，要摆脱“对药物的依赖”，拥有真正的健康就应从增强人体自身自愈力着手。修缮人体各器官功能，帮助机体维持并恢复自主健康的能力。这是人类命运的呼唤，也将成为未来医学发展的趋势。

李慧梅

美国普渡大学环境工程研究所博士

台湾大学环境工程研究所教授

美国加州理工学院客座研究员

台大环境工程学会理事

环境工程学刊编辑委员会主任委员

台大全球变迁中心咨询委员

台北市环境保护共同基金空气污染防制管理委员会委员